**panhandle** [ˋpæn͵hænd!] n. 锅柄状地区

**refrain** [rɪˋfren] v. 忍住；抑制，节制；戒除

**spark** [spɑrk] n. 火花，火星

**parallel** [ˋpærə͵lɛl] n. 纬线

**uphold** [ʌpˋhold] v. 维护；维持

**demilitarized zone**非军事区

**esoteric** [͵ɛsəˋtɛrɪk] adj. 秘传的；深奥的；难理解的；限于圈内人的

**hermit** [ˋhɝmɪt] n. 隐士，遁世者

**hermetically** [hɚˋmɛtɪk!ɪ] adv. 与世隔绝地，不与外界往来地; 密封地；严禁入内地

**Vladivostok** [͵vlædəˋvɑstɑk] n. 海参崴

**vintage** [ˋvɪntɪdʒ] adj. 古色古香的；古老的

**ice out**:to treat someone with a lack of affection or warmth

**step back**後退

**reminiscent** [͵rɛməˋnɪsnt] adj. 發人聯想的[（+of）]

**meticulous** [məˋtɪkjələs] adj. 过分精细的；小心翼翼的；严密的

**choreographed** [ˋkɔrɪəgræft] adj. 刻意安排的；精心设计的

**facade** [fəˋsɑd] n.（建築物的）正面；前面；表面；外觀

**leap year**闰年

**sync** [sɪŋk] n.【物】同步（= synchronization）

**caveat** [ˋkevɪ͵æt] n.（进一步行动前的）警告，告诫;限制条款

**determine** [dɪˋtɝmɪn] v. 确定；测定

**tweak** [twik] v. 稍稍改进

**gymnastics** [dʒɪmˋnæstɪks] n. 体操；体育

**supportive** [səˋpɔrtɪv] adj. 给予帮助的

**slick back**将…朝后梳光滑; 全後梳的油頭

**bun** [bʌn] n.（女子的）圆发髻

**cheer** .. **on**给…打气，给…加油

**routine** [ruˋtin] n. 一套固定舞步（或动作）

**locs** [ˋlɑks] n. (locks的另一種拼法)編織辮（一種髮式）